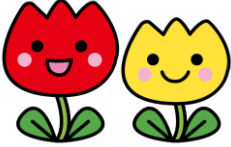








mon		tue		wed		thu		fri	
30		31		1		2		3	
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="font-size: 4em; font-weight: bold; color: #4a7ebb;">4月</div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="border: 2px solid #ffb6c1; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>エネルギーは ごはん普通盛りの場合。 小盛りの場合は-120Kcal 大盛りの場合は+120Kcal</p> </div> </div>									
6		7		8		9		10	
<p style="text-align: center;"><b>始業式</b></p> 		<p style="text-align: center;"><b>入学式</b></p> 		<p style="text-align: center;"><b>入学進級 お祝いメニュー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・赤飯</li> <li>・鶏肉のからあげ</li> <li>・梅おかか和え</li> <li>・おふのすまし汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・さばのみそ煮</li> <li>・きのこの当座煮</li> <li>・磯和え</li> <li>・けんちん汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・コーヒー牛乳</li> <li>・ガーリックトースト</li> <li>・ポークビーンズ</li> <li>・グリーンサラダ</li> <li>・かんきつ類</li> </ul>	
<p>エネルギー 720 kcal</p> <p>たんぱく質 28.2 g</p> <p>脂質 24.8 g</p> <p>食塩相当量 2.5 g</p>		<p>エネルギー 754 kcal</p> <p>たんぱく質 33.8 g</p> <p>脂質 23.9 g</p> <p>食塩相当量 3.6 g</p>		<p>エネルギー 699 kcal</p> <p>たんぱく質 27.9 g</p> <p>脂質 24.1 g</p> <p>食塩相当量 2.1 g</p>		<p>予約開放日 3/3(火)</p> <p>予約締切日 3/19(木)</p>			
13		14		15					
<p style="text-align: center;"><b>春のカミカミ メニュー</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・たけのこごはん</li> <li>・ちくわの磯辺揚げ</li> <li>・うどんのごま和え</li> <li>・玉ねぎとキャベツのみそ汁</li> <li>・かんきつ類</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・魚の塩こじ焼き</li> <li>・炒り煮</li> <li>・野菜のごま和え</li> <li>・じゃが芋とニラのみそ汁</li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>健康診断</b></p> 		<p style="text-align: center;"><b>健康診断</b></p> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・じゃが芋のカレー煮</li> <li>・きびなごのからあげ</li> <li>・のり酢あえ</li> </ul>	
<p>エネルギー 753 kcal</p> <p>たんぱく質 26.1 g</p> <p>脂質 21.2 g</p> <p>食塩相当量 3.8 g</p>		<p>エネルギー 656 kcal</p> <p>たんぱく質 33.8 g</p> <p>脂質 16.3 g</p> <p>食塩相当量 3.1 g</p>		<p>エネルギー 715 kcal</p> <p>たんぱく質 29 g</p> <p>脂質 16.4 g</p> <p>食塩相当量 2.4 g</p>					
20		21		22		23		24	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・キムタクごはん</li> <li>・いかのからあげ</li> <li>・みそドレッシングサラダ</li> <li>・五目中華スープ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・スパゲティミートソース</li> <li>・コールスローサラダ</li> <li>・チーズ蒸しケーキ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・昆布の佃煮</li> <li>・肉豆腐</li> <li>・かんきつ類</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・ツナ入り卵焼き</li> <li>・香味和え</li> <li>・筑前煮</li> <li>・じゃが芋とわかめのみそ汁</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・鶏肉のねぎみそ焼き</li> <li>・大豆の五目煮</li> <li>・そくせき漬け</li> <li>・すまし汁</li> </ul>	
<p>エネルギー 757 kcal</p> <p>たんぱく質 34.8 g</p> <p>脂質 25.6 g</p> <p>食塩相当量 3.6 g</p>		<p>エネルギー 898 kcal</p> <p>たんぱく質 35 g</p> <p>脂質 30.4 g</p> <p>食塩相当量 3.1 g</p>		<p>エネルギー 770 kcal</p> <p>たんぱく質 29.8 g</p> <p>脂質 27.1 g</p> <p>食塩相当量 3.4 g</p>		<p>エネルギー 733 kcal</p> <p>たんぱく質 29.5 g</p> <p>脂質 21.8 g</p> <p>食塩相当量 3.3 g</p>		<p>エネルギー 683 kcal</p> <p>たんぱく質 29 g</p> <p>脂質 20.5 g</p> <p>食塩相当量 2.3 g</p>	
27		28		29		30		1	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ポークカレーライス</li> <li>・和風ツナサラダ</li> <li>・フルーツポンチ</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・牛乳</li> <li>・ご飯</li> <li>・白身魚の黒酢あんかけ</li> <li>・キャベツのピリ辛漬け</li> <li>・西湖豆腐</li> </ul>		<p style="text-align: center;"><b>昭和の日</b></p> 		<p style="text-align: center;"><b>学カテスト 校外学習事前指導</b></p> 			
<p>エネルギー 792 kcal</p> <p>たんぱく質 26.2 g</p> <p>脂質 22.2 g</p> <p>食塩相当量 2.6 g</p>		<p>エネルギー 798 kcal</p> <p>たんぱく質 40.6 g</p> <p>脂質 27.5 g</p> <p>食塩相当量 2.9 g</p>							
				<p>予約開放日 3/3(火)</p> <p>予約締切日 4/8(水)</p>					

※食材の納入状況等により献立内容が変更になる場合があります。

※予約開放日から予約締切日の間で予約することができます。

※変更がある場合(追加またはキャンセル)は、予約開放日から予約締切日前に自分で予約の変更をしてください。